УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦФКиС
_____/О.В. Конкин/

Календарный план выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» октябрь - декабрь 2026 г

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг 1 октября	Пятница 2 октября
			Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. **МДОУ «Детский сад № 150» г. Саратов ул. К.Г Уфимцева, 8А** **10:00-12:00** **I ступень**	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. **МДОУ «Центр развития ребенка- детский сад №85» г. Саратов ул.2-й Тюльпановый пр-зд, д.15** **10:00-12:00** **I ступень**

Понедельник 5 октября	Вторник 6 октября	Среда 7 октября	Четверг 8 октября	Пятница 9 октября
Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. **МДОУ «Детский сад №5» г. Саратов ул.Артиллирийская, д.25** **10:00-12:00** **I ступень**	Бег 1000 м, бег 1500 м , бег 2000 м , бег 3000 м , смешанное передвижение на 1000 м. **МОУ «Лицей №2»** **МОУ «СОШ №97»** **МОУ «СОШ №82»** **г. Саратов мкр. Октябрьский ул. 1-я Линия д.9/4** **13:00-15:00** **II, III, IV,V, VI ступень**	Бег 1000 м, бег 1500 м , бег 2000 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег 30 м. **МАОУ «СОШ п. Сергиевский»** **МАОУ «СОШ п. Ивановский»** **МАОУ «ООШ п.ц.у.совхоза «15 лет Октября»** **г. Саратов п.Сергиевский ул. Октябрьская зд.21** **10:00-13:00** **II, III, IV,V ступень**		
Понедельник 12 октября	**Вторник 13 октября**	**Среда 14 октября**	**Четверг 15 октября**	**Пятница 16 октября**
	Бег 2000 м , бег 3000 м, бег 60 м, бег 100 м. **МАОУ «Лицей № 3»** **МОУ «СОШ №95»** **ГАОУ СО «Гимназия №1»** **МАОУ «Лицей №62»** **Досдача**: Бег 1000 м, бег 1500 м, бег 2000 м, смешанное передвижение на 1000 м. **МОУ «СОШ №97»**	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. **МДОУ «Детский сад комбинированного вида №226»**	Бег 1000 м, бег 1500 м , бег 2000 м, смешанное передвижение на 1000 м **МАОУ «Лицей № 3»** **МОУ «СОШ №95»** **ГАОУ СО «Гимназия №1»** **МАОУ «Лицей №62»** **Стадион «Спартак»** **г. Саратов ул. Дегтярная, 12**	

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru

	МОУ «СОШ №82» **Стадион «Спартак»** **г. Саратов ул. Дегтярная, 12** **10:00-12:00** **II, III, IV,V, VI ступень**	**г. Саратов ул. 2-ой Магнитный пр-зд, 52А** **10:00-12:00** **I ступень**	**09:00-12:00** **II, III, IV,Vступень**	
Понедельник **19 октября**	**Вторник** **20 октября**	**Среда** **21 октября**	**Четверг** **22 октября**	**Пятница** **23 октября**
Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. **МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад №44»** **г. Саратов ул. Кавказская д.2 А** **10:00-12:00** **I ступень**				
Понедельник **26 октября**	**Вторник** **27 октября**	**Среда** **28 октября**	**Четверг** **29 октября**	**Пятница** **30 октября**
Бег 1000 м, бег 1500 м , бег 2000 м , бег 3000 м , смешанное передвижение на 1000 м, бег 30 м, бег 100 м		Наклон, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание, прыжок в длину, поднимание туловища.		

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru

МАОУ «СОШ р.п. Соколовый» **г. Саратов р.п.Соколовый ул. Танкистская д. 28 В** **10:00-13:00** **II, III, IV,V, VI ступень**		**МАОУ «СОШ р.п. Соколовый»** **г. Саратов р.п.Соколовый ул. Танкистская д. 28 В** **10:00-12:00** **VI ступень**		
Понедельник **2 ноября**	**Вторник** **3 ноября**	**Среда** **4 ноября**	**Четверг** **5 ноября**	**Пятница** **6 ноября**
	Бег 10 метров, шестиминутный бег, челночный бег. Наклон, бросок набивного мяча, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине. **МДОУ «Детский сад № 30»** **г. Саратов ул. им. И.Н Посадского, 193** **МАОУ « СОШ № 21 им. П.А. Столыпина»** **10:00-12:00**			

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru

	I ступень			
Понедельник **9 ноября**	**Вторник** **10 ноября**	**Среда** **11 ноября**	**Четверг** **12 ноября**	**Пятница** **13 ноября**
		Наклон, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине сгибание и разгибание, прыжок в длину, поднимание туловища. **МАОУ «Лицей № 3»** **МОУ «СОШ №95»** **ГАОУ СО «Гимназия №1»** **МАОУ «Лицей №62»** **МОУ «Лицей №2»** **Стадион «Спартак»** **г. Саратов ул. Дегтярная, 12** **14:00-16:00** **VI ступень**		

410052 Российская Федерация,
Саратовская область, г. Саратов,
пл. Ленина, Стадион «Сокол», 2 этаж

Тел.: +7 (8452) 79-21-64
e-mail: gto_saratov@mail.ru